

Pris: 50c

Papur Pawb

Tachwedd 2014 Rhif 403



Gweler tud. 4

tud 3	tud 10	tud 11	tud 12
Pobl a Phethe	Cofio o'r Newydd	Y Gair Olaf	Hanner Marathon

EI AMAU O YSBÏO

YR ENETH GATH EI GWRTHOD

Gwelwyd trysorau lu yn arddangosfa'r prosiect Cofio a Myfyrio'r Rhyfel Mawr yn Neuadd Tal-y-bont. Anodd dewis ond dyma'r stori arbennig tu nol i ddau o'r creiriau.

Canolbwynt yr hanes cyntaf yw'r Preifat John M Davies gynt o'r Free Trade Hall Taliesin. Yn fab fferm o Bonterwyd roedd John Davies wedi hen arfer saethu llwynogod ar lethrau Pumlumon ac felly yn cael ei ystyried fel *crack shot*. Oherwydd ei allu fe'i osodwyd yn y llinell flaen mewn brwydr ar ôl brwydr, tasg a wynebodd yn arwrol a chael ei ganmol am ei ddewrder. Ond yn haf 1917 daeth newid ar ei fyd, newid a welodd John Davies yn cael ei gyhuddo o fod yn ysbïwr a'i ddanfôn i beryg enbyd. Ei ferch Eiriona Metcalfe sy'n adrodd yr hanes.

Ar derfyn Gorffennaf 1917 roedd Tada'n gwybod yn byddai'n y rheng flaen yn nhrydedd frwydr Ypres. Gymaint oedd y risg fel y cafodd e a'r lleill oedd i fynd ddanfôn llythyr olaf at eu teuluoedd – llythyr mewn amlen werdd a oedd i bob pwrpas yn cyfateb i last will and testament. Doedd dim sensro ar y cynnwys ond fe rhybuddiwyd y milwyr y gallai un o bob mil gael ei agor ac roedd llythyr Tada, a ysgrifennwyd yn Gymraeg yn un o rheini. Er mawr syndod cafodd ei alw i'r guard room eto a chlywed fod ei lythyr wedi'i



Y Preifat John M Davies

gyfieithu a gan fod ei gynnwys yn crybwyll gwybodaeth gyfrinachol ei gyhuddo o fod yn ysbïwr. Protestiodd ond i ddim pwynt a'i ddanfôn fel cosb i dir neb – milwyr Prydain tu cefn iddo a'r gelyn o'i flaen. Y gobaith oedd y byddai Tada yn cael ei saethu gan arbed ei swyddogion rhag gwneud y gwaith. Ar ôl cyfnod yn nhir neb aethpwyd a Tada eto i'r guard room a chlywed ei fod i wynebu court martial a'r tro yma gwelodd yr amlen werdd ar y bwrdd a sylweddoli nad oedd y llythyr erioed wedi'i ddanfôn. Daeth rhagluniaeth o enau Sarjant – Cymro Cymraeg – a roddodd gyfieithiad cywir a dweud yn bendant nad oedd dim cyfrinachol yn y llythyr. Clywodd Tada y geiriau – Davies 57 – you are a free man and free to go.

Nid dyna unig ddihangfa John Davies. Tra yn y guard room disgynnodd bom ar y fan lle roedd ei gyfeillion yn cysgodi a lladd pob un. A dyna fyddai ei ffawd yntau oni bai iddo gael ei ddwyn o flaen ei well – os gwell hefyd. Dychwelodd o'r rhyfel yn ddianaf i gadw'r Free Trade Hall am flynyddoedd lawer a dod hefyd yn bregethwr cynorthwyol. Geiriau cyntaf ei fam wrth groesawu ei mab o faes y gad oedd iddo gladdu ei wn ar fancyn Pumlumon a'i orchymyn byth i gyffwrdd â gwn wedyn.



Yr amlen werdd oedd yn cynnwys y llythyr.

Mae'r ail hanes yn troi o gwmpas Anne Maria Evans yr Hen Swyddfa Bost (Delfryn) Tal-y-bont a'r tro hwn ei hwyres Anwen Haynes, Y Bwthyn Taliesin sy'n rhoi'r manylion.

Ymunodd Mam-gu a'r fyddin fel cogyddes yng Ngorffennaf 1917 a gwasanaethu tan Ionawr 1919. Er na wasanaethodd ar faes y gâd gweithiodd yn galed a dylem gofio'r ymadrodd – an army marches on its stomach. Lladdwyd ei brawd T.D Evans yn y rhyfel ac mae ei enw wedi'i restru ar y gofeb yn Neuadd Tal-y-Bont. Ar ôl i Mam-gu ddod nol i Sir Aberteifi teimlodd hi a nifer o'i chyfeillion y dylai ei henw hithau fod ar y gofeb. Protestio ac yn diwedd cynhwyswyd ei henw – merch ar derfyn rhestr hir o ddynion.

Ar lyfr gweddi Ann Evans mae ei chyfeiriad rhyfel – 5th Rifle Brigade, Minster Sheerness, Isle of Sheppey ac ar y clawr cefn y geiriau Fight the Good Fight.

Salon Leri
Pob agwedd o drin gwallt gan Richard
10am-7pm
Llun-Gwener
(01970) 832 674

Afiaith
Gwasanaeth Cyfieithu
Profiadol • Proffesiynol
Prydlon • Personol
Martin Davis
Is-y-coed, Tre Taliesin, MACHYNLLETH
Powys SY20 8JG Cymru
Ffôn/Ffacs +44 (0)1970 832230 afiaith@aol.com

Papur Pawb

Golygydd Cyffredinol:	Gwyn Jenkins Maesgwyn, Tal-y-bont, Ceredigion golygydd@papurpawb.com Cysyllter â golygyddion y mis	(01970) 832560
Tynnu lluniau:		
Tal-y-bont:	GOHEBYDDION LLEOL Myfanwy James, Bryn Eglur, Tal-y-bont Aileen Williams, Maesmeillion, Tal-y-bont Eirlys Jones, 91 Maes-y-deri, Tal-y-bont Dilys Morgan, Alltgoch, Tal-y-bont Richard Huws, Pantgwyn, Bont-goch Siân Saunders, Is-y-coed, Tre Taliesin Susan Lewis, Maesgwyn, Tre'r-ddôl Janet Evans, Cefngweiriog, Tre'r-ddôl Lona Mason, Maes y Coed, Ffwrnais	832592 832438 832483 832498 832566 832230 832429 (01654) 781260 (01654) 781324
Eglwysfach/Ffwrnais:	CYMDEITHAS PAPUR PAWB Arthur Dafis, Mur Mawr, Tal-y-bont Helen Jones, Gellimanwydd, Tal-y-bont Geraint Pugh, 13 Dôl Pistyll, Tal-y-bont Rebecca Williams, Mur Mawr, Tal-y-bont Bledwyn Huws, Henllan, Tal-y-bont Trish Huws, Llwyn-Onn, Tal-y-bont Gwenllian Parry-Jones, Tegwen Jones John Leeding, Lynn Ebenezer, Gwenllian Parry-Jones	832093 832760 832433 832093 832448 832076
Cadeirydd:		
Is-gadeirydd:		
Ysgrifennydd:		
Trysorydd:		
Tanysgriafau:		
Hysbysebion:		
Plygu'r Papur:		
Dosbarthwyr:		

Cyhoeddiwyd gan Gymdeithas Papur Pawb. Ariennir yn rhannol gan Lywodraeth Cymru.

Llythyrau

Annwyl Papur Pawb

Diddorol darllen bod Rowland Dolclettwr yn poeni cymaint am sillafiad Cletwr / Clettwr. Wrth sefydlu Cwmni Cymunedol Cletwr, roeddem yn awyddus i ddefnyddio enw Cymraeg sydd hefyd yn datgan ein gwreiddiau yn yr ardal leol. Mae tystiolaeth taw'r sillafiad gwreiddiol yw Cletwr – a taw mapwyr Saesneg eu hiaith oedd yn gyfrifol am ddefnyddio'r ddwy 't'. Efallai y dylem newid Caernarfon, Llandysul ac Aberaeron nol i *Carnarvon*, *Llandysul* ac *Aberayron* – sillafiadau traddodiadol ers canrif neu ddwy am yr un rhesymau.

Ydyn, mae 'pobl ddwad' wedi chwarae rôl flaenllaw wrth sefydlu'r siop a'r caffi cymunedol. Ond mae croeso i bawb – pobl leol a phobl ddwad – i gefnogi'r fenter, yn hytrach na phoeni am sillafu. Mae'r siop yn ganolbwynt cymunedol ac economaidd y mae llawer o bentrefi ein cefn gwlad yn genfigennus ohono.

Yn gywir,

Tom Cosson

Cwmni Cymunedol Cletwr

Annwyl Ddarlleneydd,

Dyma dynnu eich sylw at gynllun newydd sydd o dan nawdd y Coleg Cymraeg Cenedlaethol a allai fod o ddiddordeb ichi.

Mae Prifysgol Aberystwyth a Phrifysgol Bangor wedi dod at ei gilydd i greu cyrsiau newydd ar y we trwy gyfrwng y Gymraeg ym mhob math o feysydd – o Hanes i Seicoleg, o Athroniaeth i Ffotograffiaeth, o Sgiliau Iaith i Gerddoriaeth. I weld y dewis eang o gyrsiau sydd eisoes ar gael ewch ar y we: www.colegcymraeg.ac.uk/dysguobell Mae'r cyrsiau hyn i gyd ar gael i bawb dros 17 oed, a does dim rhaid bod ar y campws i'w hastudio oherwydd bod y cyrsiau hyn i gyd ar y we.

Os ydych chi am ddatblygu sgiliau yn y gweithle neu ddilyn pwnc sydd o ddiddordeb i chi mae hwn yn gyfle ardderchog. Fel arfer, mae pob cwrs yn costio £120 yr un, ond mae'r Coleg Cymraeg Cenedlaethol yn barod i gynnig lle yn rhad ac am ddim i'r 20 unigolyn cyntaf sy'n cofrestru am bedwar cwrs (gwerth £480). Y cyntaf i'r felin gaiff falu.

Ewch i wefan y Coleg (www.colegcymraeg.ac.uk/dysguobell) i gael ffurflen gofrestru a danfonwch hi cyn gynted ag y bo modd. Y dyddiad cau yw 12 Ionawr 2015.

I gael rhagor o fanylion neu i drafod hyn ymhellach mae croeso i chi gysylltu â mi ar y ffôn neu drwy e-bost (01970 62 8474 / owt3@aber.ac.uk).

Yn gywir,

Dr Owen Thomas
(Cyfarwyddwr y Cynllun
Astudiaethau Cyfrwng Cymraeg

Dyddiadur

Tachwedd

16 Bethel 10.00 Gweinidog

Nasareth

Rehoboth 2.00 Parch

W.J. Edwards

Eglwys Dewi Sant 11.00

Cymun Bendigaid

17 Merched y Wawr

"Blwyddyn trwy lygad y camera"

(Iestyn Hughes)

20 Sefydliad y Merched

"Bywyd fel gwraig soldwr y fyddin"

(Celia Gardener)

21 Llew Du Tal-y-bont

Clwb Nos Wener 8.00: Ynyr Llwyd

23 Bethel 5.00 Gweinidog

Nasareth 10.00 Parch

W.J. Edwards

Rehoboth 5.00 Bugail

Eglwys Dewi Sant 11.00 Cwrdd Teuluol

FFRINDIAU CARTREF TREGERDDAN

Cynhelir Cyfarfod Blynyddol yn y Cartref

Nos Fawrth 25 Tachwedd 2014

Am 7.00 o'r gloch

Croeso cynnes i bawb

Annwyl Gyfeillion,

Bydd nifer ohonoch yn cofio i chi noddi, trefnu neu redeg yn Ras yr Iaith ym mis Mehefin.

Bellach gyda'r arian wedi ei gasglu gallwn ddatgan fod £4,000 ganddom i'w roi allan ar ffurf grantiau i fentrau sy'n hyrwyddo'r Gymraeg yn ardal y Ras sef Ceredigion gyfan, bro Ddyfi a Dyffryn Teifi (Castellnewydd Emlyn ac ochrau'r Teifi yn Sir Benfro).

Mae manylion y grant i'w cael ar wefan Ras yr Iaith <http://rasyriaith.org> neu gallwch e-bostio post@rasyriaith.org yn uniongyrchol am y ffurflen grant.

Gallwn ddim addo y bydd pob cais yn llwyddiannus ond mae haelioni, dyfeisgarwch a gwaith caled trefnwyr a rhedwyr y Ras yn golygu fod ganddom waddol gwerth ei ddathlu a rhannu.

Edrychwn ymlaen at glywed a rhannu arian Ras yr Iaith er mwyn hyrwyddo'r Gymraeg.

Yn gywir,

Siôn Jobbins

Cadeirydd Rhedadeg Cyf.

(cwmni nid-er-elw sy'n trefnu Ras yr Iaith gyda phartneriaid eraill)

29 Neuadd Goffa Tal-y-bont 2.00

Ffair Flynyddol y Neuadd
Croeso cynnes i bawb

30 Bethel 10.00 Trefniant Lleol

Nasareth 2.00 Parch Terry

Edwards

Rehoboth 2.00 Adrian Williams

Eglwys Dewi Sant 10.30 Cwrdd Undebol

(Eglwys St Michaels Llandre)

Rhagfyr

2 Cangen Plaid Cymru

Gwaelod y Neuadd: 7.30

Cyfle i gwrdd â'r Darpar

Ymgeisydd Seneddol Mike

Parker

Llanfach, Taliesin 7.00

Arddangosfa coginio

"Sugarcraft"

(Val Walsh)

7 Bethel 2.00 Gweinidog

Nasareth

Rehoboth 5.00 Parch Elwyn

Pryse

Eglwys Dewi Sant 11.00

Cymun Bendigaid

8 Neuadd Goffa 2.00

Merched y Wawr

"Mae'r Nadolig yn nesau"

9 Cyfarfod Chwirydd Rehoboth

"Ardduniadau"

(Beti Wyn Davies)

11 Sefydliad y Merched

Parti Nadolig

14 Bethel 10.00 Gweinidog (C)

Bethel 6.00 Gwasanaeth

Nadolig Cymunedol Merched y Wawr

Nasareth 11.15 Bugail (C)

Rehoboth 10.00 Bugail (C)

Eglwys Dewi Sant 11.00

Cymun Bendigaid

Os am gynnwys manylion am weithgareddau eich mudiad neu eich sefydliad yn nyddiadur y mis, dylech ddanfôn y manylion llawn at Glenys Edwards, Cartrefle, Tal-y-bont (01970 832442), glenysedwards33@btinternet.com o leiaf ddeng niwrnod cyn y rhifyn nesaf o Papur Pawb.

Golygyddion y rhifyn hwn oedd Geraint ac Eirian, gyda Iolo yn dylunio. Golygyddion mis Rhagfyr fydd Medi (harryamedia@btinternet.com), Llïo (tomallio@tiscali.co.uk) a Mared (mllwyd@hotmail.com), gydag Elgan yn dylunio. Y dyddiad cau ar gyfer derbyn newyddion fydd dydd Gwener 5 Rhagfyr, a bydd y papur ar werth ar 12 Rhagfyr.



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru

Llais i Heti

Roedd rhaglen gyntaf cyfres newydd O'r Galon a ddarlledwyd ar S4C ar nos Iau 6 Tachwedd yn adrodd hanes Heti, merch 5 oed, sydd wedi derbyn triniaeth arloesol i osod mewnbaniad ar ei hymenydd i'w galluogi i glywed. Heti yw'r plentyn cyntaf yng Nghymru i dderbyn y driniaeth. Mae Heti yn ferch i Elin a Rhys Williams, Horeb, ger Caerfyrddin ac yn wyres i Emyr a Lisa Davies, Llety Ifan Hen, Bont-goch. Anfonwn ein cofion cywiraf a'n dymuniadau gorau i Heti a'r teulu cyfan.

Estyn llaw

Mae dau o gyn ddisgyblion Ysgol Gynradd Tal-y-bont yn rhoi eu holl amser i helpu y trueiniaid sy'n dioddef o ganlyniadau Ebola yn Sierra Leone. Mae Tom Cairns yn cynorthwyo mewn ysbyty yng nghanol unigolion a effeithiwyd gan yr afiechyd a da oedd clywed Tom yn sôn am ei brofiadau a'i ofidiau ar raglen Taro'r Post. Mae Leonard Tedd yn gweithio yn Llundain yn adran y Llywodraeth sy'n estyn cymorth i wledydd tramor ac yn rhan o dîm sy'n casglu anghenion i'w danfon i'r wlad.

¡HA!!

Un o sêr cyfres gomedi newydd S4C ¡ha Sheelagh yw Ioan Gwyn, Maesgwyn Tal-y-bont. Mae Ioan wedi glanio ym mhentref Rhydybwcedganol rywle yng Ngorllewin Cymru (yn ôl yr acenion) ac yn chwarae rhan mecanic o'r enw Lean-To. Y plot? Dau ffarmwr horni yn glaferio dros y pishyn lleol sy'n fam i hync sy yn ei dro yn llygadu dwy o ferched perta'r cwm. Swnio fel risêt am lot o hanci panci. Pob hwyl gyda'r ffôr bei ffôrs Ioan.

Llongyfarchiadau mawr

Llongyfarchiadau mawr a phob dymuniad da i Megan Brickley, Tan-y-bryn, Tre Taliesin, ar ddathlu pen-blwydd arbennig ar 5 Tachwedd.

Llawdriniaeth lwyddiannus

Braf iawn gwybod bod Iorwerth Jones, Brynamor, Tre Taliesin, yn gallu gweld cymaint yn well ar ôl ei lawdriniaeth yn ddiweddar.

Pobl a Phethe



Ar 17 o Hydref yn Eglwys Dewi Sant Tal-y-Bont priodwyd Louise Sara Bradley Maes-y-Deri a James Edward Fox Brunston o Swydd Efrog. Dymunwn pob hapusrwydd i'r ddau.

Ysgol Sul Bethel

Cynhaliwyd gwasanaeth Diolchgarwch Ysgolion Sul yr ofalaeth ym Methel, bawn Sul, 19 Hydref. Cafodd pob aelod o'r Ysgol Sul gyfle i ddarllen yn unigol a gwnaethant hynny gyda graen. I gloi, canwyd emyn o ddiolch i gyfeiliant filiwt a phiano. Diolch i Becca, Bedwyr, Betsan, Dyfri, Efa, Eli, Gethin, Heddwyn, Heledd, Hopcyn, Miri ac Ynyr am eu cyfraniadau. Yn dilyn y gwasanaeth mwynhawyd paned a chacen yng nghwmni aelodau Noddfa a'r Garn.

Cyflwynwyd rhodd o £50 i Rhian Nelmes, athrawes yn yr Ysgol Sul, a fydd yn teithio i Ghana'r mis nesa. Bydd yn defnyddio'r arian i brynu offer ar gyfer ysgol yno. Dymunwn yn dda iddi ar ei thaith.

Gyrrwyr newydd Sbon!

Da iawn ti Steffan Thomas, Glas-y-Ddôl, Tal-y-bont ar basio dy brawf gyrru'n ddiweddar.

Llongyfarchiadau hefyd i Carwyn Hughes, Maes-y-felin,

Tal-y-bont, ar basio ei brawf gyrru.

Cartref newydd

Dymunwn yn dda i Mr Harold Lewis, gynt o Mans Tabernacl, Tal-y-bont, sydd newydd symud i fyw i 3 Terrace Row, Taliesin. Pob hwyl i chi yn eich cartref newydd.

Gŵyl Cerdd Dant Cymru

Llongyfarchiadau i Anwen Howard, Brynfa, Tal-y-bont sydd yn aelod o gôr Ger y Lli, Aberystwyth a enillodd yr ail wobwr yn y gystadleuaeth i gorau gwerin yn yr ŵyl a gynhaliwyd yn Rhosllannerchrugog ddydd Sadwrn Tachwedd 8fed.

Gwellhad buan

Gwellhad buan i Gwyndaf Evans Maes-y-Deri a dderbyniodd driniaeth yn yr ysbyty yn ddiweddar.

Penblwydd arbennig

Dymuniadau gorau i Dafydd Parry Cwm Glas ar ddathlu ei benblwydd yn 90 oed yn ddiweddar.

Symud cartref

Dymunwn yn dda i Peter a Julie Wathern Erwau Glas Tal-y-Bont sydd newydd symud yn agos at eu teulu yng Nghaerloyw. Nid yw iechyd Peter wedi bod yn dda a threuliodd rai misoedd yn Ysbyty Bronglais yn ddiweddar.

Penblwyddi

Penblwydd hapus i Glyn Saunders Jones Fagwyr a ddathlodd ei benblwydd yn 70 oed yr wythnos diwethaf – a hynny mewn steil!

Un arall a ddathlodd benblwydd arbennig oedd Delyth Ifan Llys Alaw. Penblwydd hapus iddi hi hefyd.

O ras i ras

Bu Elaine Rowlands Maes-y-Felin yn cymryd ran yn y Trail Ffest sef ras hanner marathon Porthmadog yn ddiweddar.

Ffotograffwyr dawnus

Yn ystod mis Hydref cynhaliwyd pedwaredd gŵyl FfotoAber a daeth cryn lwyddiant i Dal-y-Bont. Yn y gystadleuaeth ar gyfer ysgolion cynradd enillodd Glain Llwyd Davies yr ail wobwr ac enillodd Jenô Lewis Hen Siop Sgidie y wobwr gyntaf a'r drydedd wobwr yn y categori ar gyfer ysgolion uwchradd. Y thema ar gyfer y ffotograffwyr ifanc oedd Tyfu a Ffynnu.

Yna yn y Ffotomathon lle mae cystadleuwyr yn gorfod tynnu chwech llun mewn chwech awr ar chwech thema enillodd Tanwen Haf y categori ar gyfer camera a lensys cyfnewidiol a Mererid Williams Cynull Mawr oedd y gorau am dynnu lluniau ar y thema Igam Ogam. Llongyfarchiadau mawr i'r pedair ohonynt.

Cydymdeimlo

Cydymdeimlwn ag Alun Elidir a'r teulu, Simdde Wen, Tal-y-bont ar golli Mam Alun o Gae Coch, Rhydymain, Gwynedd.

CYMDEITHAS SIOE
TAL-Y-BONT
GYRFA CHWIST
DOFEDNOD
Neuadd Goffa Tal-y bont
Nos Fercher 17 Rhagfyr 2014
Am 8.00 o'r gloch
Croeso cynnes i bawb

Clwb Celf Taliesin arddangosfa flynyddol



Y Rhyfel Byd Cyntaf yng Ngogledd Ceredigion: Prosiect Cofio a Myfyrio



Lansiad arddangosfa i gofio'r Rhyfel Mawr, Neuadd Rhydyppennau, 3 Tachwedd 2014; gwelwyd yn Nhal-y-bont 10-11 Tachwedd. Llun gan Iestyn Hughes.



Plant Ysgol Gynradd Tal-y-bont yn adrodd englynion coffa Hedd Wyn, adeg lansio arddangosfa i gofio'r Rhyfel Mawr, Neuadd Rhydyppennau, 3 Tachwedd 2014. Llun gan Iestyn Hughes.



Rhai aelodau lleol o gast cyflwyniad dramatig y prosiect Cofio a Myfyrio. Arweinydd Creadigol y prosiect ydy Euros Lewis ac o'r hanesion lleol a glywodd yng nghyfarfodydd dechreuol y prosiect y tyfodd y ddrama, storiâu'r ardaloedd eu hunain yw'r cynnwys. Yn ôl Euros mae ei pherfformio mewn capeli yn ail-greu cefndir diwylliannol y cyfnod enbyd hwnnw yn fwy grymus nag y gallai unrhyw ddrama gonfensiynol ar lwyfan ei wneud.

Perfformiwyd y cyflwyniad dwy ran eisoes yng Nghapel y Garn ac ym Methel Tal-y-bont ond mae cyfle i'w gweld eto yng Nghapel Penllwyn nos Wener Tachwedd 14 (Act 1) ac yn Horeb Penrhyncoch ar Dachwedd 20fed (Act 2).

Antur Fawr



Ganol Tachwedd fe fydd Glyn Jenkins Bwthyn y Fron Tal-y-Bont yn cychwyn ar antur fawr gan deithio o gwmpas Asia ac yn arbennig Nepal. Am yr wythnosau cyntaf fe fydd yn gweithio yn Pokhara mewn cartref i blant amddifad cyn mynd ymlaen i'r Himalayas. Ar hyn o bryd mae Glyn a fynychodd Ysgol Penglais a Phrifysgol Aberystwyth yn gweithio fel reolwr digwyddiadau yn adran trefnu

cynadleddau'r brifysgol. Fel y dwedodd Glyn wrth Papur Pawb 'Rwyf wedi pacio fy mag ac yn barod am yr antur. Rwyf wedi bod eisiau teithio erioed ond nawr mae fy mreuddwyd yn dod yn fyw'. Gallwch ddilyn teithiau Glyn ar y wefan: thisislife01.com. Pob hwyl iddo yntau ac edrychwn ymlaen at glywed hanes ei daith.

Ar daith

Ar ddydd Sadwrn, Medi'r 20 aeth nifer dda o aelodau a chyfeillion o Gapel Rehoboth ar daith i ymweld ag Abaty Cymer, Dolgellau, Canolfan Ednowain Trawsfynydd ac ymlaen i Borthmadog gyda John Leeding yn yrrwr medrus a gofalus. Pwrpas y daith oedd i ddeall ychydig mwy am hanes y merthyr John Roberts. Cafodd John Roberts ei eni a'i fagu yn ardal Trawsfynydd a daeth dan ddylanwad un o fynachod Abaty Cymer. Aeth ymlaen i astudio'r Gyfraith yn Rhydychen. Bu'n astudio mewn mynachlogydd yn Ffrainc ac yn Santiago de Compostella cyn dychwelyd i Brydain. Cafodd ei garcharu sawl tro a'i ddienyddio yn Llundain Ragfyr y 10, 1610 yn 33 oed. Cafodd ei wneud yn Sant yn y flwyddyn 1970 ac yn un o ddeugain Merthyr Cymru a Lloegr a adnabyddir gan yr Eglwys Babyddol.

Cafwyd cinio yng Nghanolfan Coed y Brenin cyn mynd ymlaen i Drawsfynydd a Chanolfan Ednowain. Mae'r arddangosfa yn y Ganolfan yn egluro llawer iawn o'i hanes a'r cyfnod cythryblus y bu'n byw, yn ogystal a gwybodaeth am yr ardal honno a'i hanes diddorol.

Ar y ffordd adref mwynhawyd swper blasus yng Ngwesty'r Llew Coch, Dinas Mawddwy.

O'R CYNULLIAD

Mae cyhoeddi adolygiad Marcus Longley o wasanaethau iechyd yn y Canolfan yn ddatblygiad pwysig iawn i bawb ohonom sydd wedi ymgyrchu dros wasanaethau iechyd yng Ngheredigion.

Comisiynwyd yr adroddiad gan y Gweinidog Iechyd yn dilyn cyfarfod y cefais gydag ef a meddygon o Ffranglais a'r dalgych, ac rwy'n falch ei fod yn cydnabod anghenion arbennig Cymru wledig.

Yn bennaf, gweledigaeth yr adroddiad yw i osod Bronglais a Cheredigion wrth galon penderfyniadau am ddyfodol iechyd, trwy gydweithio agosach rhwng byrddau iechyd a darparwyr cynradd. Yn rhy aml, bu'n hardal ni ar y cyrion.

Rwy'n siwr fod brwydrau'n dal i fod o'n blaenau, ond mae casgliadau'r Athro Longley – ar yr angen i adeiladu gwasanaethau cynaliadwy yn lleol, i adfer ymddiriedaeth rhwng y cyhoedd a phenaethiaid iechyd, ac i gwrdd â'r sialensau i ofal iechyd cynradd – yn gadarnhaol. Bydd croeso gan gleifion ac ymgyrchwyr i'r hyn sydd ganddo i'w ddweud am rai gwasanaethau y bu dan fygythiad, megis triniaeth y galon.

Mae'r Gweinidog Iechyd eisoes wedi dweud y bydd yn edrych am weithredu di-oed ar rai o'r argymhellion, ac edrychaf ymlaen at gydweithio i geisio troi'r weledigaeth yn realiti.

Gweledigaeth arall sy'n sicr yn werth ei chefnogi yw'r syniad o adfer cysylltiad rheilffordd rhwng Aberystwyth, Tregaron, Llanbed a Chaerfyrddin. Rwy'n falch fod y Prif Weinidog, mewn ymateb i gwestiwn gen i mewn sesiwn drafod yn Hendy-Gwyn-ar-Dâf, wedi dweud ei fod yn rhannu'r weledigaeth, ac yn gweld y manteision a fyddai'n dod i gymunedau ar hyd y lein arfaethedig. Rwy' hefyd wedi bod yn pwysu ar fater Gorsaf Bow Street, a byddaf yn parhau i weithio dros y prosiectau yma ar bob cyfle.

Elin Jones AC



Merched y Wawr Tal-y-bont a'r Cylch

CINIO DATHLU'R 40

Nos Lun Ionawr 19 2015 yng nghwmni
Llywydd Cendlaethol MyW

Croeso i gyn aelodau ymuno â ni yn y dathliad
Cysylltwch â Medi James ar 832725 neu
harryrmedi@btinternet.com erbyn Rhagfyr 14 fan bellaf



CARA FI

9.00

9 Tachwedd

Cyfes ddrama
gomedï newydd.

s4c.co.uk

S4C Clic  

Canlyniadau Sioe Llangynfelyn

Coginio

Cacen Fictoria

1 Mrs L Hicks, Lynafon, Tre'r Ddôl
2 Mrs M Leeding, Glannant, Taliesin
3 Mrs M Fleming, Pen Y Graig, Tre'r Ddôl

Fy hoff gacen

1 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
2 Mrs V Walsh, Plas Penrhyn, Tre'r Ddôl
3 Mitchell, Gwynfryn Lodge, Llangynfelyn

Cacen spwng wedi ei addurno

1 Mrs G Griffiths, Wenlyng, Tre'r Ddôl
2 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl

Bara Brith

1 Mrs L Hicks, Lynafon, Tre'r Ddôl
2 Mrs J Pearson, Cysgod Y Coed, Tre'r Ddôl
3 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl

Tri Darn o gacen wedi ei bobi mewn tray

1 Mrs G Griffiths, Wenlyng, Tre'r Ddôl
2 C & A Moss, Ynys Tachwedd, Ynyslas
3 Mrs V Walsh, Plas Penrhyn, Tre'r Ddôl

Chwe Gwellt caws

1 Mrs G Griffiths, Wenlyng, Tre'r Ddôl
2 Mrs G Griffiths, Wenlyng, Tre'r Ddôl

Pedair Rôl bara (gwyn neu frown)

1 Mrs S Lewis, York Youse, Tre'r Ddôl
2 Mr W Griffiths, Wenlyng, Tre'r Ddôl
3 Mrs S Lewis, York Youse, Tre'r Ddôl

Pedair Pice ar y maen

1 Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin
2 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
3 Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin

Dau Wy Albanaidd

1 Mrs M Fleming, Pen Y Graig, Tre'r Ddôl
2 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl

Tair Myffin o flas gwahanol

1 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
2 Mrs G Griffiths, Wenlyng, Tre'r Ddôl

Pedair Cacen Pili Pala

1 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
2 Mrs G Griffiths, Wenlyng, Tre'r Ddôl

Y nifer uchaf o bwyntiau yn yr adran-Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
Arddangosfa orau yn yr adran-Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl

Crefftau

Eitem o ddeunyddiau wedi'i hailgylchu

Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin
Mrs A Mitchell, Gwynfryn Lodge, Llangynfelyn
Mrs M Bailey, Arosfa, Taliesin

Dilledyn wedi ei langylchu

Eitem wedi'i gweu neu'i chrosio i fabi
1 Ms G Le Helloco, Al Liorzh, Tre'r Ddôl
2 Mrs S Cartwright, 1 The Romans, Taliesin
3 Mrs M Fleming, Pen Y Graig, Tre'r Ddôl

Pwysau papur

1 Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin
2 Mrs J Smith, Dyfi Villa, Taliesin

3 Mrs J Smith, Dyfi Villa, Taliesin

Llyfrnod

1 Mrs J Smith, Dyfi Villa, Taliesin

Eitem wedi'i gwneud o froc môr

1 Mr R Spencer, Manchester House, Taliesin
2 Mr M Willis, Ystordy, Taliesin
3 Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin

Llun pensil

1 Mrs J Regan, Free Trade Hall, Taliesin
2 Ms A Solomon, Froggy Pond, Llangynfelyn
3 Mrs A Mitchell, Gwynfryn Lodge, Llangynfelyn

Y nifer uchaf o bwyntiau yn yr adran-Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin
Arddangosfa orau yn yr adran-Ms G Le Helloco, Al Liorzh, Tre'r Ddôl

Cynyrch Fferm

Tri Wy brown

1 Mrs M Fleming, Pen Y Graig, Tre'r Ddôl

Tri Wy gwyn

1 Mrs G Jones, Blaenddol, Tre'r Ddôl
2 Mrs G Jones, Blaenddol, Tre'r Ddôl
3 Mitchell, Gwynfryn Lodge, Llangynfelyn

Tri Wy arlliwiedig

1 Iwan Foster Leslie, Llyscynfelin, Taliesin
2 Mrs M Fleming, Pen Y Graig, Tre'r Ddôl

Tri Wy o wahanol liw

1 Mr R H Davies, Al Liorzh, Tre'r Ddôl
2 Mrs M Fleming, Pen Y Graig, Tre'r Ddôl

Tri Wy hwyaid

1 Miss F Hicks, Tŷ coch, Llangynfelyn
2 Miss F Hicks, Tŷ coch, Llangynfelyn

Y nifer uchaf o bwyntiau yn yr adran-Mr R H Davies, Al Liorzh, Tre'r Ddôl
Arddangosfa orau yn yr adran-Mrs M Fleming, Pen Y Graig, Tre'r Ddôl;

Blodau

Pum Coesyn unigol (cymysg)

1 Mrs J Regan, Free Trade Hall, Taliesin
2 Ms G Le Helloco, Al Liorzh, Tre'r Ddôl
3 Mrs J Pearson, Cysgod Y Coed, Tre'r Ddôl

Tri coesyn unigol (yr un math o flodyn)

1 Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin
2 Mrs J Nowak, Bank Y Deri, Tre'r Ddôl
3 Mrs L Spencer, Manchester House, Taliesin

Planhigyn tŷ mewn pot (y deiliant)

1 Mrs M Leeding, Glannant, Taliesin
2 Mr R Spencer, Manchester House, Taliesin
3 Mrs J Nowak, Bank Y Deri, Tre'r Ddôl

Planhigyn tŷ mewn pot (yn ei flodau)

1 Mrs M Leeding, Glannant, Taliesin
2 Mr B Davies, Rhos, Taliesin

Cactws neu blanhigyn syddlon mewn pot

1 Mitchell, Gwynfryn Lodge, Llangynfelyn
2 Ms A Solomon, Froggy Pond, Llangynfelyn
3 Iwan Foster Leslie, Llyscynfelin, Taliesin

Y nifer uchaf o bwyntiau yn yr adran-Mrs M Leeding, Glannant, Taliesin

Celf Flodau

Cwpan Y Byd

Blodyn i dwll botwm

1 Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin

Trefniad mewn cwpan a soser

1 Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin
2 Jasmin Foster Leslie, Llyscynfelin, Taliesin

Addurniad o flodau sychion mewn jwg

1 Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin
2 Ms G Le Helloco, Al Liorzh, Tre'r Ddôl
3 Mrs L Spencer, Manchester House, Taliesin

Dosbarth dechreuwy'r

Un Addurniad i gynnwys darn o froc môr

2 Miss F Hicks, Tŷ coch, Llangynfelyn
3 Miss F Hicks, Tŷ coch, Llangynfelyn

Y nifer uchaf o bwyntiau yn yr adran-Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin
Arddangosfa orau yn yr adran-Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin

Ffrwythau

Tri Afal coginio

1 Mr G Lewis, York House, Tre'r Ddôl
2 Mr G Lewis, York House, Tre'r Ddôl
3 Mr B Davies, Rhos, Taliesin

Tri Afal pwddin

1 Mrs M Leeding, Glannant, Taliesin
1 Arddangosfa orau yn yr adran
2 Mr R H Davies, Al Liorzh, Tre'r Ddôl
3 Ms S Saunders, Is Y Coed, Taliesin

Chwe Eirin Sbaen

1 Mr G Lewis, York House, Tre'r Ddôl
2 Mr N Callaghan, Hafan Taliesin
3 Mrs J Regan, Free Trade Hall, Taliesin

Tri Coesyn Riwbob

1 Mrs H Hicks, Tŷ coch, Llangynfelyn
2 Mr P Fleming, Pen Y Graig, Tre'r Ddôl
3 Mrs S Lewis, Maes Gwyn, Tre'r Ddôl

Tair Gellygen

1 Mr N Callaghan, Hafan Taliesin
2 Mr P Regan, Free Trade Hall, Taliesin
3 Mrs M Leeding, Glannant, Taliesin

Ffrwythau meddal cymysg ar blât bach

1 Jasmin Foster Leslie, Llyscynfelin, Taliesin
2 Mitchell, Gwynfryn Lodge, Llangynfelyn
3 Mrs J Regan, Free Trade Hall, Taliesin

Y nifer uchaf o bwyntiau yn yr adran-Mr G Lewis, York House, Tre'r Ddôl
Arddangosfa orau yn yr adran-Mrs M Leeding, Glannant, Taliesin

Ffotograffiaeth

Blodau (lliw)

Mrs S Sykes, Bryndyfi, Taliesin
Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin
Mrs S Lewis, York Youse, Tre'r Ddôl

Glan y môr (lliw)

Mrs J Regan, Free Trade Hall, Taliesin
Mrs B W Davies, Rhos, Taliesin
Mrs J Nowak, Bank Y Deri, Tre'r Ddôl

Adeilad adfeiliedig (du a gwyn)

Mrs J Regan, Free Trade Hall, Taliesin
Mrs S Lewis, York Youse, Tre'r Ddôl
Mr G Lewis, York Youse, Tre'r Ddôl

Bywyd gwyllt (lliw)

(Ysgol Gynradd)

1 Iago Gwyn, Rhos, Taliesin
2 Libby Foulkes, Voelas Villa, Taliesin
3 Jasmin Foster Leslie, Llyscynfelin, Taliesin

Y nifer uchaf o bwyntiau yn yr adran-Mrs J Regan, Free Trade Hall, Taliesin
Arddangosfa orau yn yr adran-Mrs S Sykes, Bryndyfi, Taliesin

Cyfeithau

Jar o jam

1 Mrs J Regan, Free Trade Hall, Taliesin
2 Mrs J Regan, Free Trade Hall, Taliesin
3 Mrs V Walsh, Plas Penrhyn, Tre'r Ddôl

Jar o jeli frwyth

1 Mrs J Regan, Free Trade Hall, Taliesin
2 Mrs L Spencer, Manchester House, Taliesin
3 Mrs S Lewis, York Youse, Tre'r Ddôl

Jar o sytni

1 Mrs S Lewis, York Youse, Tre'r Ddôl
2 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
3 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl

Jar o farmalade

1 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
2 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
3 Mrs V Walsh, Plas Penrhyn, Tre'r Ddôl

Jar o geuled ffrwythau

1 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
2 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
3 Mrs S Lewis, York Youse, Tre'r Ddôl

Jar o bics

1 Mr R H Davies, Al Liorzh, Tre'r Ddôl
2 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
3 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl

Jar o gyfaith angyffredin

1 Mrs S Lewis, York Youse, Tre'r Ddôl
2 Mrs J Smith, Dyfi Villa, Taliesin
3 Mr R H Davies, Al Liorzh, Tre'r Ddôl

Jar o jeli mint

1 Ms G Le Helloco, Al Liorzh, Tre'r Ddôl
2 Mrs S Lewis, York Youse, Tre'r Ddôl
3 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl

Jar o jam (dosbarth dechreuwy'r sydd heb ennill gwobr o'r blaen)

1 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
2 Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
3 Mrs H Hicks, Tŷ coch, Llangynfelyn

Y nifer uchaf o bwyntiau yn yr adran-Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl
Arddangosfa orau yn yr adran-Miss M James, 4 Maes Clettwr, Tre'r Ddôl

Bwgan Brain

1 Mrs G Griffiths, Wenlyng, Tre'r Ddôl
2 Mitchell, Gwynfryn Lodge, Llangynfelyn
2 Art Group, Taliesin

Merched y Wawr Tal-y-bont a'r Cylch

Yng nghyfarfod mis Hydref cafwyd noson hwyliog a diddorol iawn yng nghwmni Rhiannon Roberts. Merch o Giliau Aeron yn wreiddiol ac ar ôl graddio rai blynyddoedd yn ôl penderfynodd ddilyn gyrfa fel artist gan weithio o'i stiwdio yn Nyffryn Aeron. Bellach mae'n byw yng Nghaerdydd ac yn gweithio o'i stiwdio newydd yn y Bae ond yn dal i deithio dipyn rhwng y brifddinas a'r gorllewin yn gyson. Mae hefyd wedi cychwyn dangos ei gwaith dros y ffin ac ehangu'r nwyddau sydd ganddi yn baentiadau dyfrlliw, calonnau pren, costeri, cardiau, calendrau, bowlenni, jwgiau a phlatiau – mae'r rhestr yn cynyddu'n gyson. Yn ei gwaith mae'n cyfuno realiti efo ffantasi ac o ganlyniad ceir ymdeimlad hudolus yn y gwaith gorffenedig. Drwy ddefnyddio lliwiau llachar a'i dychymyg byw mae'n troi golygfeydd yn ddarluniau chwareus sy'n llawn cymeriad a hwyl. Gellir gweld y cynnyrch yma mewn nifer o leoliadau ar draws Cymru ac mewn ffeiriau a marchnadoedd Nadolig o'r de i'r gogledd. Roedd yr holl gynnyrch yn wledd i'r llygaid ac ar ddiwedd ei chyflwyniad cafwyd cyfle i sylwi'n fanylach arnynt ac wrth gwrs i gychwyn ein siopa Nadolig. Diolchwyd yn gynnes iddi am noson ddiddorol a difyr gan Elizabeth Evans. Enid ac Elizabeth oedd yn gyfrifol am drefnu'r noson ac am baratoi paned i bawb cyn troi am adref.

Cynhelir ein cyfarfod nesaf ar nos Lun, Tachwedd 17 am 7.30 yn y Neuadd Goffa pan fyddwn yn edrych ar "Flwyddyn trwy lygad y camera" yng ngofal Iestyn Hughes. Beth am ymuno â ni? – mae 'na groeso cynnes bob amser.



Dafydd Iwan yng nghwmni rhai o aelodau Ysgol Sul Bethel, mewn gwasanaeth teulu ar y thema 'Natur'.

Gwyl Coeden Nadolig Eglwys Sant Ioan Penrhyn-coch

Bydd yr eglwys ar agor rhwng 2.00-8.00 yr hwyr o ddydd Sadwrn 6ed hyd ddydd Sul 14eg o Ragfyr

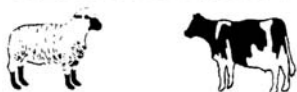
Estynnwn groeso cynnes i bawb, galwch heibio am banded a mins pei ac i weld yr eglwys yn ei holl ysblander Nadoligaidd

Rhian

trin gwallt gartref

25 mlynedd o brofiad
gwasanaeth cyfeillgar, dibynadwy
ffôn 832 612
07835 525 553

Gwasanaeth Scanio
ARTHUR MORGAN



Pencefn, Y Ferwig, Aberteifi, Ceredigion
01239 615085 – 07721 786292

HUW LEWIS

M.O.T. CENTRE

Teiars
Aliniad Olwyn
Ecsosts
Batris
Brëcs
Hongiad
Bar tynnu
Gwasanaeth
MOT

HUWLEWISTYRES.COM

Rhodfa'r Parc

Am y pris gorau a dewis eang o deiars cysylltwch â ni drwy'r wefan neu galwch heibio am gyngor.
Am docyn disgownt ar gyfer alinio eich car ewch i'n gwefan
ALIGNMYCAR.CO.UK
Archebwch eich MOT nesaf ar ein gwefan.

ABERYSTWYTH 01970 611166 MACHYNLLETH 01654 700000
LLANBED 01570 422221

Garej Davmor



- Petrol a Diesel
- Gwasanaethu, trwsio, MOT a theiars
- Adnewyddu blychau gêr a gosod cydyddion
- Llogi fan a bws mini, gwerthiant ceir
- Siop Gyfleustra drwyddedig

Y garej gwasanaeth llawn yn Nhal-y-bont

01970 832278 www.davmorgarage.co.uk

CYMDEITHAS Y CHWIORYDD

Cynhaliwyd cyfarfod o Gymdeithas y Chwiorydd yn festri capel Rehoboth, Tre Taliesin, ar brynhawn Mawrth, 14 Hydref. Darllenodd ein llywydd, Eiriona Metcalfe, dri phennill o awdl 'Y Cynhaeaf' gan y Prifardd Dic Jones i ddechrau'r cyfarfod, ac yna cyflwynodd ein gwraig wadd, sef Rhian Medi, merch Dic Jones.

Yn ystod y prynhawn bu Rhian Medi yn sôn am ei gwaith fel Swyddog Addysg gydag Ymddiriedolaeth Cadwraeth Adeiladu Cadwgan ynglŷn â'r gwaith o adfer Castell Aberteifi ar gost o bron i £12m. Mae'r safle fod i ailagor adeg y Pasg 2015 fel atyniad i ymwelwyr ac fel canolfan i gynnal gweithgareddau'n ymwneud â'r iaith Gymraeg, diwylliant, crefftau, yr amgylchedd ac astudiaethau garddwriaethol. Yn ogystal bydd y safle'n cynnwys llety, canolfan dreftadaeth a bwyty. Cafwyd cân gan Rhian Medi i gyfeiliant yr acordion i gloi'r cyfarfod. Diolchwyd iddi am brynhawn diddorol ac addysgiadol gan Myfanwy Rowlands. Wedyn mwynhawyd te a sgons wedi eu paratoi gan Ann Humphreys a Gwen Williams.

Cofiwch ymweld â gwefan Papur Pawb

Gwybodaeth am y papur, ei hanes a manylion cysylltu

Hefyd:

- Papur Pawb Sain – i'r rhai sydd â golwg diffygiol
- Tabl amseroedd bysiau yn yr ardal
- Ôl rifynnau'r papur

Noddwyd y wefan hon gan:
Anthony Motors
Volkswagen



papurpawb.com

Swyddog Cynlluniau a Chyfathrebu

I arwain rôl ecodyfi yn www.cobwebproject.eu a chynorthwyo Trefnydd ecodyfi. Gan ganolbwyntio ar reoli gweithgareddau lleol yn y cynllun technoleg 'gwyddoniaeth dinasyddion' yma, bydd y swyddog hefyd yn gweithio ar gyfathrebu ar ran ecodyfi a Biosffer Dyfi UNESCO.

Bydd felly angen sgiliau trefnyddol arbennig a chyfathrebu dwyieithog ac, yn ddelfrydol, gallu mewn technoleg ddigidol.

21 awr yr wythnos. £20,400 *pro rata*.

Dyddiad cau: 10yb 1af Rhagfyr

Dogfennau: 01654 703965 andy.rowland@ecodyfi.org.uk



Ejjlewis353@hotmail.co.uk

Jonathan Lewis

**Saer Coed/Adeiladydd
Carpenter/Builder**

Bronllys, Capel Bangor, Aberystwyth



01970 880 652

07773 442 260

Ysgol Tal-y-bont

Y Rhyfel Byd Cyntaf Prosiect Cofio a Myfyrio

Dros yr wythnosau diwethaf mae aelodau rhai o gapeli gogledd Ceredigion wedi dod at ei gilydd i greu'r prosiect a fydd yn edrych ar effeithiau'r Rhyfel Byd Cyntaf ar yr ardal. Roedd hi'n bleser gweld plant o'r ysgol yn perfformio yn noson lansio'r prosiect yn Neuadd Rhydpennau ar ddechrau'r mis ac roedd eu dehongliad o englynion Hedd Wyn i gyfeiliant yn arbennig. Diolch yn fawr i Miss Morris am hyfforddi ac i Catrin Mai am gyfeilio.

Jambori'r Urdd

Ar ddydd Mawrth y 7fed o Hydref fe aethon ni i Ysgol Penglais i fod yn rhan o Jambori yr Urdd. Roedd Gwenda Owen a Mr Urdd yn aros amdanom. Y gân gyntaf oedd Hei Mr Urdd ac roedd pawb yn canu a dawnsio'n syth. Wedyn fe ganon ni Aderyn Melyn. Yn gyntaf roedd yn rhaid i bawb oedd yn gwisgo melyn sefyll ar eu traed a chwifio eu dwylo, wedyn pawb oedd yn gwisgo gwyrdd, wedyn pawb oedd yn gwisgo coch, wedyn brown ac yn olaf y rhai oedd yn gwisgo oren. Dyna hoff gân y rhan fwyaf o'r plant. Pan oedden ni'n canu Dawns y Pentre roedd yn rhaid i Miss Morris fynd i ddawnsio ar y llwyfan, roedd yn ddoniol iawn. Yna, roedd yn rhaid i Miss Ruth fynd i'r llwyfan i ganu Pen Ysgwyddau Coesau Traed gyda Gwenda! Y gân olaf oedd Canu Roc a Rôl ac roedd pawb yn dawnsio unwaith eto.

Seren a Glain (llysgenhadon yr Urdd)

Y Fframdy

Mae'r gweithdy yn darparu gwasanaeth fframio dychmygus o'r safon uchaf. Cewch ddewis o amrediad eang o siapiau gosod a fframiau. Bydd y fframdy'n gallu darparu ar gyfer unrhyw anghenion unigol.

Y Fframdy, Glanceri, Y Borth, Ceredigion SY24 5JA

Ffôn: 01970 871042

Symudol: 07773 846659

Traws gwlad

Llongyfarchiadau i'r plant a fu'n cystadlu yn y rasys traws gwlad yng Nghaeau'r Ficerdy cyn hanner tymor. Da iawn chi yn enwedig i ddisgyblion Blwyddyn 3 a fu'n cystadlu am y tro cyntaf.

Jambori'r Urdd

Aeth Dosbarth Miss Jones i Ysgol Penglais i ymuno yn Jambori blyneddol yr Urdd. Bu'r plant yn canu ac yn dawnsio gyda llawer o blant eraill o ysgolion cynradd ardal Aberystwyth.

Cenhadon Ifanc Efydd Chwaraeon Ceredigion

Aeth Asher Wood ac Elijah Girardi i Ysgol Plasrug yn ddiweddar am ddiwrnod o hyfforddiant chwaraeon. Cynrychiolodd y ddau'r ysgol gyda disgyblion eraill o ysgolion cynradd ardal Aberystwyth. Bydd Asher ac Elijah yn cynnal gweithgareddau sgiliau chwaraeon yn ystod amser



Cynfelyn. Buont yn tynnu lluniau o'r caff i'r nwyddau gyda'r ipads cyn mynd i'r gegin i weld Beti Wyn yn gwneud cacen flasus. Bu'r plant wrth eu bodd yn gofyn cwestiynau i Beti am y caff a'r bwyd. Diolchwn yn fawr iawn i Karen am y ddiod a'r fisged a gafodd y plant cyn iddynt gerdded nôl i'r ysgol.

cinio ac yn annog y plant eraill i gymryd rhan mewn chwaraeon yn ystod amser egwyl.

Ffilm Cyngerdd '10 Pieces'

Aeth Dosbarth Miss Jones i sinema'r Ganolfan Gelfyddydau i weld ffilm arbennig o'r enw '10 Pieces'. Mwynhaodd y plant yn fawr iawn wyluo'r ffilm a buont yn siarad llawer am y gerddoriaeth ac am y ffilm nôl yn yr ysgol.

Sioe Buddug

Fel rhan o'i thema am y Celtiaid, aeth Dosbarth Miss Jones i weld perfformiad 'Buddug' yn Neuadd Goffa Tal-y-bont gyda phlant Cyfnod Allweddol 2 ysgolion Tal-y-bont a Chraig yr Wylfa. Roedd y perfformiad yn gyffrous iawn a chafodd amryw o'r plant gyfle i wisgo fyny fel Celtiaid ac i actio gyda Buddug.

Ysgol

Ymweliad â Siop Cynfelyn

Fel rhan o'u thema 'Blasus', aeth plant Dosbarth y Cyfnod Sylfaen ar ymweliad i Siop



DIGWYDDIADAU-MORLAN:†

•Cofio-neu-Cywilyddio(7.30, nos-Fercher, 12-Tachwedd):- cyfle i drafod a 'bwrw-bol' ar y Rhyfel-Byd-Cyntaf gyda Marcus-Robinson, Aled-Thomas, Guto Prys-ap-Gwynfor a Meic-Birtwhistle. Mynediad:-£2.†

•Gŵyl-Lyfrau-Morlan---14-Tachwedd:- hwyl-yng-nghwmni-Coblyn-a-Pili-Pala-o-Bentre-Bach(4-7-oed), gweithdy-barddoniaeth-gydag-Eurig-Salisbury(8-11-oed)-a-sgwrs-a-chân-yng-nghwmni-Manon-Steffan-Ros. 15-Tachwedd:- sesiynau-gyda-Gwyn-Jenkins, Lleucu-Roberts-a-T.James-Jones.†

Manylion llawn ar wefan Morlan:†

www.morlan.org.uk†

Morlan, Morlan-Morlan, Aberystwyth SY23 2HJ†
01970 617996: morlan.aber@btinternet.com: @CanolfanMorlan†



Gwasanaeth Diolchgarwch

Diolch yn fawr i bawb a fynychodd ein Gwasanaeth Diolchgarwch yng Nghapel Bethel yn ddiweddar. Diolch i'r Ysgol Sul am addurno'r Capel mor hyfryd ac i Mrs Falyri Jenkins am gyfeilio. Rydym wedi trosglwyddo £75 y casgliad i Mrs Nelmes sydd wedi defnyddio'r arian i brynu offer ysgrifennu i Ysgol Mensah Sarbah yn Ghana.

Ysgol Eco

Mae'r ysgol wedi bod yn llwyddiannus yn ennill y Faner Werdd o dan y cynllun Ysgol Eco. Rydym yn falch iawn o'r llwyddiant yma yn enwedig cyfraniad y plant oedd yn allweddol i'r cynllun. Diolch yn fawr i Mrs Jones am gydlynw'r cynllun ac i bawb a fu'n cynorthwyo gyda'r gwaith.

Dyma farn un o'r beirniaid, "Diolch yn fawr iawn am yr amser a roesoch chi a'ch staff a'ch disgyblion yn ystod yr ymweliad yn ddiweddar. Roedd yn bleser gweld brwdfrydedd eich ysgol tuag at y rhaglen. Mae ennill y Faner Werdd yn gamp anhygoel. Dylai'r ysgol, y staff a'r disgyblion deimlo'n falch iawn o'u gwaith caled a'u hymroddiad".



Mewn Cymeriad

Yn ystod y mis aethom i weld sioe arbennig yn rhoi hanes Buddug - Brenhines y Brwydro i ni. Roedd hyn yn ffordd dda iawn o ddysgu mwy am ein thema. Dysgom ni fod Buddug yn Frenhines yr Icen a bod hi wedi arwain y Celtaid yn erbyn y Rhufeiniaid. Roedd hi'n hwyl cael gwisgo fel milwr yn rhan o'r sioe.

FfotoAber

Hoffwn longyfarch Elen, Glain a Miriam am gystadlu yng nghystadlueaeth ysgolion Ffotoaber eleni. Llonyfarchiadau arbennig i Glain a ddaeth yn ail. Mae dau lun gan Glain ac un gan Miriam i'w gweld yn yr arddangosfa yn Arad Goch tan ddiwedd y tymor. Maent yn werth eu gweld. (llun ar y dde)



Llangynfelyn

Gwasanaeth Diolchgarwch

Cynhaliwyd ein Gwasanaeth Diolchgarwch yn yr ysgol cyn gwyliu hanner tymor. Bu'r holl blant yn canu ac yn darllen darnau



am y cynhaeaf. Darllenodd rhai o blant Blwyddyn 6 ddarn am gynhaeaf yng Nghana a cyflwyno ffeithiau am Ghana. Bydd Mrs Nelmes yn ymweld â Ghana am wythnos ar yr 8fed o Dachwedd fel rhan o brosiect y Cyngor Prydeinig - 'Connecting Classrooms'. Bydd disgyblion ysgolion Llangynfelyn, Tal-y-bont a Chraig yr Wylfa yn cyd-weithio gydag ysgol Mensa Sarbah 'B' Basic School yng Nghana ac ysgol Nkope Hill, Malawi ar brosiect ar ynni gwynt. Diolchwn yn fawr iawn i rieni, phlant a ffrindiau'r tair ysgol am gyfrannu casgliad eu Gwasanaethau Diolchgarwch er mwyn i Mrs Nelmes brynu deunyddiau addysgiadol i blant yr ysgol yng Nghana. Diolch hefyd i blant



Ysgol Sul Bethel am eu cyfraniad hael. Dwi'n siŵr y byddwch yn clywed am hanes Rhian yng Nghana yn rhifyn nesaf Papur Pawb!



Casglu Mês

Daeth Swyn Spencer o Gyfoeth Naturiol Cymru i'r ysgol i gasglu mês gyda'r plant. Yn anffodus, nid yw wedi bod yn flwyddyn dda iawn i fês o goed derw brodorol Cymreig. Bu'r plant yn casglu rhai mês a gobeithwn y bydd Swyn yn medru dod nôl y flwyddyn nesaf pan rydym yn gobeithio y bydd yn flwyddyn well i fês Ysgol Llangynfelyn. Bu'r plant lleiaf yn chwarae gêm ffeindio'r gwiwerod a buont yn adeiladu cartref clyd i'r wiwer.

Noson Tân Gwylt

Mae Tachwedd y 5ed bob amser yn cyffrous yn Ysgol Llangynfelyn oherwydd bod y Gymdeithas Rhieni ac Athrawon yn cynnal noson tân gwylt i'r gymuned leol. Eleni roedd dros 100 o bobl wedi mynychu a chael hwyl fawr wrth gymdeithasu, bwyta cawl blasus Linda Hicks a gweld y sioe tân gwylt ardderchog wrth gwrs. Diolch yn fawr iawn i siop Morrison's a chwmni Hayes McKenzie am noddi'r noson, i Malcolm a Duncan am fod yn gyfrifol am y tân gwylt ac i deulu Dolclettwr am gael defnyddio'r cae. Edrychwn ymlaen yn fawr at gael croesawu pawb y flwyddyn nesaf eto.



COFIO O'R NEWYDDD



Mewn seremoni syml yn Neuadd Tal-y-Bont dadorchuddiwyd plac wrth ymyl y cofebion eraill i goffau John A C Morgan, gynt o Tanrallt a laddwyd yn Borneo ar y 9fed Ebrill 1965. O 1962 i 1962 roedd rhyfela rhwng gwladwriaeth newydd Malaysia â'r Comiwnyddion yn Indonesia gyda'r Comiwnyddion yn gwrthwynebu creadigaeth Malaysia. Ochrodd Prydain gyda Malaysia a derbyn cefnogaeth Awstralia a Seland Newydd Roedd rhan helaeth y brwydro ar y ffin rhwng Indonesia a Dwyrain Malaysia ar ymys Borneo.



Er cof am John A.C. Morgan,
• Tanrallt, Tal-y-bont, a gollwyd tra •
ar wasanaeth yn rhyfel Borneo, 1965

Ar y diwrnod tyngedfennol roedd John Morgan yn gweithredu fel peilot hofrennydd ac yn esgyn o un o brif safleoedd yr ymladd, Nanga Gaat Sarawak yn nyfnderoedd jungl Borneo. Wrth i'r hofrennydd godi colodd reolaeth ar y peiriant ac fe'i lladdwyd yn y ddamwain. Amlwgwyd ei gorff yn Singapore. Mae ei gyfraniad i'r frwydr wedi'i goffau ym Mynwent Militaraidd Singapore, ar gofeb yn Nanga Gaat a nawr yn mro ei febyd yn Neuadd Tal-y-Bont.

Dadorchuddiwyd y plac gan ei gyfaill yn ysgol Ardwyn, Yr Arglwydd Elystan Morgan. Roedd gweddwr Mr Morgan, Mrs Buddug Morgan yn bresennol ynghyd â nifer o gyfeillion eraill megis John M Evans. Llanddeiniol a Gwilym Jenkins, Llety'r Bugail.

Trefnwyd yr achlysur gan Bwyllgor y Neuadd

Cymdeithas Defaid Mynydd Ceredigion – Arbrawf Wŷn Hyrddod 2014-15



Un o weithgareddau'r Gymdeithas bob blwyddyn yw'r Arbrawf Wŷn Hyrddod lle mae aelodau'r Gymdeithas yn cael cyfle i anfon rhai o'i wŷn hyrddod i ffwrdd dros y gaeaf. Eleni daeth 15 o ffermydd i gymryd rhan yn yr arbrawf, gyda 41 o wŷn. Bydd yr wŷn yn gaeafu i ffwrdd yn ardal Penllyn ac yn cael eu pwyso'n rheolaidd. Ar ddiwedd yr arbrawf, bydd Hybu Cig Cymru yn mesur dyfnder y cig a'r braster er mwyn rhoi Gwerthoedd Bridio Tybiedig (EBV) i'r wŷn.

Ar ddechrau'r arbrawf cafodd yr aelodau gyfle i farnu'r wŷn cyn mynd i ffwrdd, ac i ddewis yr oen hwrdd mwyaf addawol. Eleni daeth oen hwrdd Dafydd Jones, Ceiro, Ponterwyd i'r brig, ac yn ennill Tarian Rhosgoch. Yn ail, daeth oen hwrdd meibion Dafydd, sef Bryn a Rheinallt Jones, Hirnant, Ponterwyd, gan roi cystadleuaeth dda i'w tad. Yn drydydd, daeth oen hwrdd Enoc a Dewi Jenkins, Tyngraig. Llongyfarchiadau iddynt i gyd.

Iwan Jones

Gwasanaethau Pensaernïol

Cynlluniau ar gyfer adeiladau newydd,
estyniadau ac addasiadau

Gellimanwydd, Talybont,
Ceredigion SY24 5HJ

helen.iwan@btinternet.com

01970 832760



Am
**GOFEBAU ARBENNIG
BEDDARGRAFFIADAU
ADNEWYDDU O SAFON
ARWYDDION AR DAI A
BUSNESAU**

Gofynnwch am bamffled
rhad ac am ddim

James Memorials
Vicarage Crossing,
Llandre, Bow Street
Ffôn: (01970) 820 111

Y LLEW GWYN TAL-Y-BONT

Mae Gareth, Bev a Carl yn edrych ymlaen i'ch croesawu i'r Gwyn.

Ar agor bob dydd

Bwyd ar gael 7 diwrnod yr wythnos 12.00 tan 9.00

Nos Fawrth: Pei a Peint 6.00 tan 9.00 £7.50

Nos Iau: Cyri a Peint 6.00 tan 9.00 £7.50

Cinio Dydd Sul 12.00 tan 3.00
(Un cwrs: £7.95 Dau gwsr £9.95)

Ystafelloedd ar gael

01970 832245
whitelionhotel1@btconnect.com

STORFA CANOLBARTH CYMRU



Storfa Cartref a Busnes



Ystafelloedd storio ar gyfer eich anghenion
Monitro Diogelwch 24 Awr—Wedi ei wresogi



Bocsau a 'bubblewrap' ar lein
www.boxshopsupplies.co.uk

Ffôn: 01654 703592

www.midwalesstorage.co.uk

Heol Y Ddŵl, Machynlleth, SY20 8BQ

INVESTORS | BUDDSODDWR
IN PEOPLE | MEWN POBL

Y Gair Olaf



Ychydig yn ôl, cefais fenthyg “Ein Canrif – Our Century” gan ffrind, sef y gyfrol ar hanes Tal-y-bont a gyhoeddwyd gan Gymdeithas Henoed Ceulanamaesmawr gyda nawdd y Mileniwm. Roeddwn i bob amser wedi meddwl bod Tal-y-bont yn bentref digon unigryw yng Ngheredigion, os nad trwy Gymru, oherwydd bod yma siop, Swyddfa Bost, salon trin gwallt, dwy dafarn, garej a fferyllfa, heb sôn am fusnesau bach eraill a chreffftwyr yr ardal. Doeddwn i ddim yn meddwl bod yr economi wledig wedi dirywio cymaint yma ag y mae wedi gwneud mewn ardaloedd eraill. Dychmygwch fy syndod felly pan ddarllenais i bennod gan Kathleen Richards yn “Ein Canrif” ar ‘Siopau a Busnesau’ Talybont a sylweddoli bod dros 30 o siopau yma ar un adeg “yn gwerthu pob peth o binnau bach i hadau gwair, bwydydd anifeiliaid a beiciau”. Dros 30 o siopau! Yma, yn Nhal-y-bont!

Do, felly, fe welwyd dirywiad yn Nhal-y-bont er na fu cynddrwg efallai â'r dirywiad mewn rhannau eraill o Gymru. Beth bynnag am hynny bellach, mae hanes difyr o fwrwm yr hen bentref gennym ar gof a chadw. Pan rwy'n pasio ‘Erwau Glas’ nawr, ceisiaf ddychmygu sut le oedd ‘Walsall Stores’. Wrth fynd heibio Penlôn, rwy'n rhyfeddu bob tro bod lladd-dy wedi bodoli yno ac rwy'n gweld adeilad yr Emporium, sef hen “department store” y pentref, mewn goleuni cwbl newydd!

Diolch i Kathleen a'r rhai a fu'n gyfrifol am baratoi'r gyfrol am addysgu fy siort i ac eraill na chawsant eu magu yn yr ardal, am Dal-y-bont y gorffennol.

Menna Morgan

mudiad meithrin
arbenigwyr y blynyddoedd cynnar

Cam wrth Gam
hyfforddiant blynyddoedd cynnar

Eisiau gweithio gyda phlant ifanc?

Dyma gyfle gwyb i chi ennill cymhwyster **Diploma Lefel 3 CACHE** mewn Gofal, Dysgu a Datblygiad Plant yn y gweithle.

Mae'r cynllun hyfforddi cenedlaethol yma yn cael ei gynnal gan Mudiad Meithrin, trwy ei is-gwmni Cam wrth Gam, o 1 Ebrill 2015 hyd 31 Mawrth 2016.

Gwahoddir siaradwyr Cymraeg a dysgwyr da i ymgeisio am le ar y cynllun hyfforddi rhan-amser yma a leolir mewn cylchoedd meithrin, meithrinffeydd dydd neu ysgolion cynradd ledled Cymru.

Am becyn gwybodaeth ffonwch: **01970 639 601**

neu e-bostiwch: post@camwrthgam.co.uk

neu lawrlythwch becyn gwybodaeth llawn o'n gwefan: www.camwrthgam.co.uk

Dyddiad cau: 23 Ionawr, 2015

Dilynwch ni: @camwrthgam  



Bistro Gannets



Bwyd a Gwin Da
7 St James Square, Aberystwyth
617164
Ar agor Llun i Sadwrn
12-2 a 6-9.30

Gwesty'r Llew Du
Black Lion Hotel

ARCHEBWCH EICH PARTI DOUG GDYDA NI!
BWYD DA ... CWMNI DA ...



Talybont, Aberystwyth
01970 832 555
gwestyllewdu.com
SWYDDI BLAEN Tŷ AR GAEL CYSYLLTWCŷ Â NI!

Garej Paul Joseph

01970 822220

**Pob Math o Geir
Gwasanaeth a Thrwsio
Diagnosteg a Weldio
Paratoi a Thrwsio MOT**



Dan Glo, Lon Glanfred, Llandre

**argraffu da
am bris da**



y/Lolfa

holwch Paul am bris ar paul@yloffa.com
01970 832 304 www.yloffa.com

Sefydliad y Merched Eglwysfach

Cynhaliodd Sefydliad y Merched Eglwysfach gyfarfod o Grŵp Bedwen Ffederasiwn Ceredigion yn ddiweddar, ble cafwyd adroddiadau bywiog o weithgareddau y chwe mis diwethaf gan bob sefydliad o fewn y grŵp, sef Taliesin a Thalybont.

Siaradwr gwadd y noson oedd y Parchedig David Williams a gyflwynodd hanes difyr y gymuned adeg y Rhyfel Byd Cyntaf. Casglwyd blychau Cymorth Romania gan Brenda Wright, Cadeirydd y Sir er mwyn eu dosbarthu mewn pryd ar gyfer y Nadolig a chwblhawyd y noson gyda bwffe blasus.

Edrychwn ymlaen at ein cyfarfod gwanwyn yng nghwmni Sefydliad y Merched Tal-y-bont.

Cyfarfod mis Hydref

Ar ddechrau mis Hydref cafwyd noson ddiddorol yng nghwmni Barbara Walker a fu'n siarad am hanes Machynlleth. Canolbwyntiodd ar wreiddiau canoloesol y dref. Roedd hanes difyr iawn i'r tafarndai a oedd yn fannau pwysig i drafod busnes stadau lleol, yn ogystal â bod yn fragdai bychain yn gwneud eu cwrw eu hunain.

Cyngerdd i'w gofio yn yr Ystafell Haearn

Bu'r grŵp enwog o Chile “Cuncumen” yn perfformio eu cyngerdd olaf yng Nghymru yn yr Ystafell Haearn yn ddiweddar. Arferai dau o aelodau'r grŵp fod yn rhan o grŵp gwreiddiol Victor Jara cyn iddo gael ei ladd. Maen nhw i gyd yn gerddorion gwyb a thalentog, ac ar un pwynt mi fu telynorion Cymreig a Chile yn jamio efo'i gilydd.

Chwaraeon

Pêl-droed Tal-y-bont

Mae tîm cyntaf Tal-y-bont yn parhau ymhlith y ceffylau blaen yn Adran 1, Cyngrhair Cambrian Tyres Aberystwyth a'r cylch wedi dechrau gwyth i'r tymor ond daeth llwyddiant y tîm i stop yn Aberdyfi ar ddydd Sadwrn 8 Tachwedd wrth i'r bechgyn o Feirion ennill 5-1 yn ail rownd Cwpan J Emrys Morgan. Llai na mis yn ôl roedd Tal-y-bont wedi ennill 2-0 yn Aberdyfi yn y cynghair, felly roedd y canlyniad y tro hwn yn siomedig. Callum Pritchard sgoriodd i Dal-y-bont. Serch hynny, mae Tal-y-bont yn dal yng nghystadleuaeth Cwpan Len a Julia Newman wedi iddynt drechu 3ydd tîm y Coleg 1-0 mewn gêm glos iawn. Callum Pritchard unwaith eto sgoriodd unig gôl y gêm honno.

Mae Tal-y-bont yn yr ail safle yn y cynghair o ganlyniad i nifer o fuddugoliaethau da yn ddiweddar. Curwyd Dolgellau 3-1 ac Aberdyfi 2-0 a chafwyd gêm gyfartal bant yn erbyn Padarn United. Mae partneriaeth y blaenwyr Jamie Evans a Callum Pritchard yn effeithiol ac mae Billy Williams yn dangos tipyn o addewid tra bod Mike South yn chwaraewr crefftus yng nghanol y cae.

Nid yw'r ail dîm wedi cael cymaint o hwyl arni yn ddiweddar. Collwyd dwy gêm agos yn erbyn eilyddion Llanilar a Phadarn 2-3 ac 1-4 oedd y sgôr yn erbyn Machynlleth. Serch hynny nod y tîm hwn, sydd dan ofal Richard Jones a Keith Hughes, yw datblygu chwaraewyr ifanc lleol ar gyfer y tîm cyntaf.



Smonach yn amddiffyn Padarn yn y gêm yn erbyn Tal-y-bont, gydag Ows Jones (ar y dde) yn chwilio am ei gyfle.



Andy Humphreys yn penio at y gôl yn erbyn y Coleg, gyda Jamie Evans yn gobeithio manteiso ar y briwsion.

Hanner Marathon



Cwblhaodd William Metcalfe, Nirvana, Taliesin ras Hanner Marathon Caerdydd a hynny mewn 2 awr 31 eiliad. Cafodd gwmni a chefnogaeth ei fab Wayne ar hyd y daith. Roedd yn rhedeg i godi arian at Sefydliad Hypercolesterolemia Etifeddol ac at Marwolaeth Sydyn y Galon yn yr Ifanc (sefydliad sydd yn addysgu ac yn sgrinio pobl ifanc). Dymuna ddiolch o galon i bawb a'i gefnogodd yn ariannol ac er nad yw'r arian i gyd wedi ei gasglu bydd y swm terfynol yn agos i £1400.

Rhwyfo

Llongyfarchiadau i Ffion Nelves sy'n aelod o Glwb Rhwyfo Aberystwyth. Roedd Ffion yn aelod o'r tîm rhwyfo i ferched o dan 16 oed a daeth y criw yn gyntaf ym mhob ras rhwyfo y tymor yma. Daethont ar frig tair cynghair sef Cyngrhair Gogledd Cymru, De Chymru a'r Cyd-Gynghair. Cyflwynwyd tarianau iddynt yng nghinio blynyddol Cymdeithas Rhwyfo Môr Cymru yng Ngwesty'r Marine ym mis Medi.



loga

Neuadd Goffa, Tal-y-bont,
Nos Fawrth am 7.30- 9.00.
Pris £5.00
Cysylltwch a
Sue Jones-Davies
01970 624658

K Hughes

Plymio a Gwresogi
Gosod a Thellio Ystafelloedd Ymolchi
Gwasanaeth Boeler Olew

01970 832129
07761 917235